



Polska Agencja
Inwestycji i Handlu
Grupa PFR

Przegląd makroekonomiczny

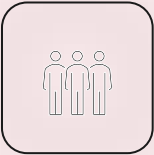
Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu

Nr 223

Styczeń 2026



Ludność Polski



37,40 M

ludność Polski



59,4%

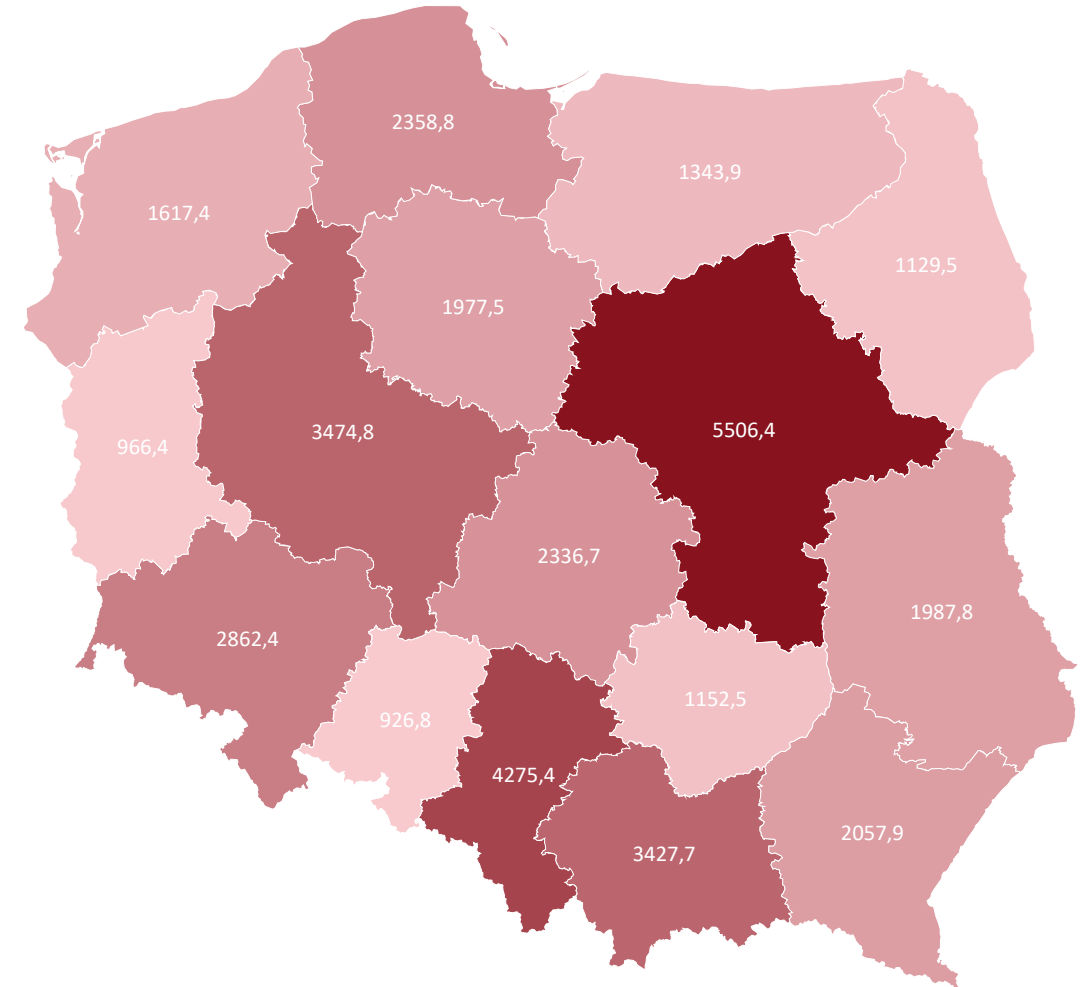
obszary miejskie



40,6%

obszary wiejskie

Liczba ludności wg regionów, I półrocze 2025, tys.

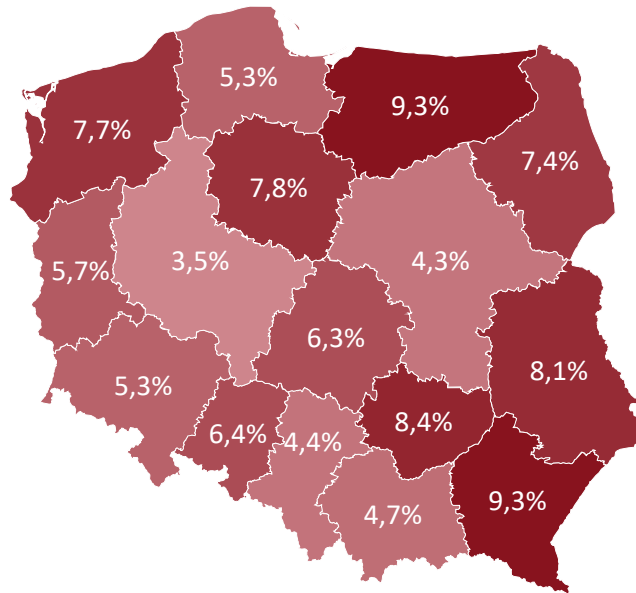


Sytuacja na polskim rynku pracy (1/2)

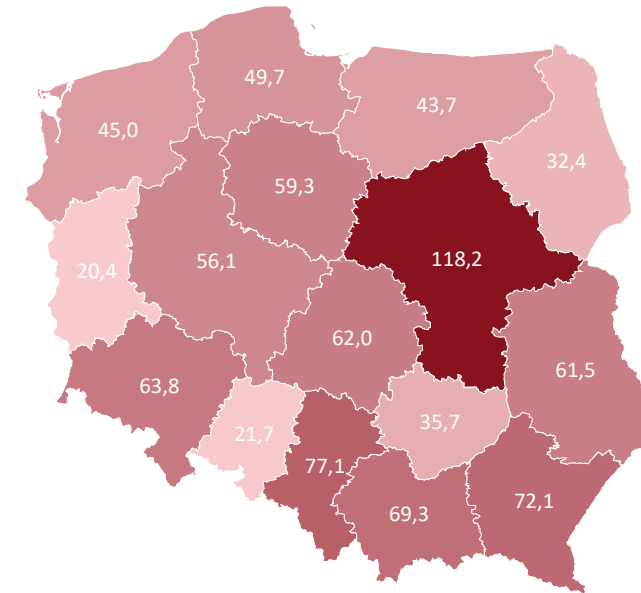
Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu listopada 2025 r. wyniosła 5,6 proc. W porównaniu z końcem października 2025 roku stopa bezrobocia pozostała na tym samym poziomie i była o 0,6 p. proc. wyższa, niż w listopadzie 2024.

Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w listopadzie 2025 r. wyniosła 873,6 tys. wobec 867,3 tys. poprzedniego miesiąca i w porównaniu do 774,5 przed rokiem.

Stopa bezrobocia wg regionów, grudzień 2025 r., w %



Bezrobotni zarejestrowani wg regionów, grudzień 2025 r., w tys.



Sytuacja na polskim rynku pracy (2/2)

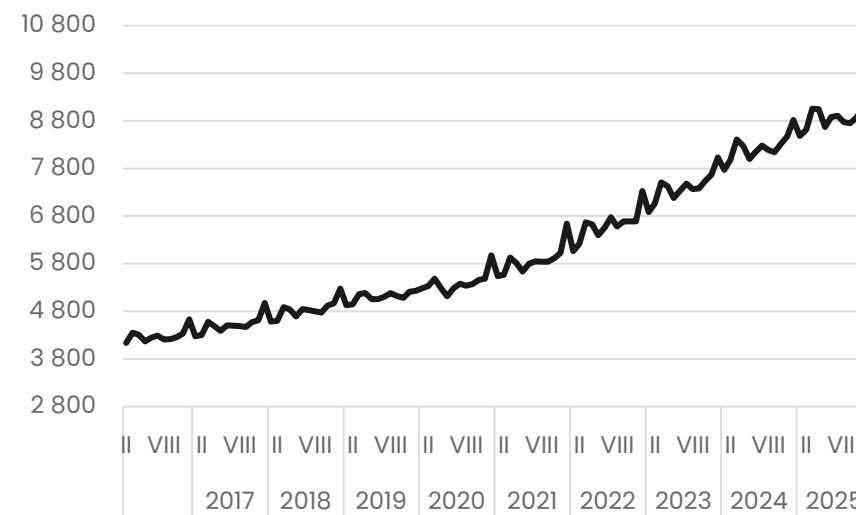
W grudniu 2025 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw było niższe o 0,1% niż w listopadzie 2025 r. i było o 0,7% niższe niż przed rokiem.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w grudniu 2025 r. było wyższe o 5,6% niż w listopadzie 2025 r. i wzrosło nominalnie o 8,6% w porównaniu z grudniem 2024 r.

Stopa bezrobocia rejestrowanego
2011 – 2025 [%]



Przeciętne wynagrodzenie miesięczne brutto w sektorze przedsiębiorstw
2011 – 2025 [zł]



Produkt krajowy brutto



3 653,43 bn PLN*

PKB 2024
wg stat.gov.pl



+3,0%*

wzrost 2023/2024
wg stat.gov.pl

*dane wstępne

Prognozy

KOMISJA EUROPEJSKA

3,2%
2025

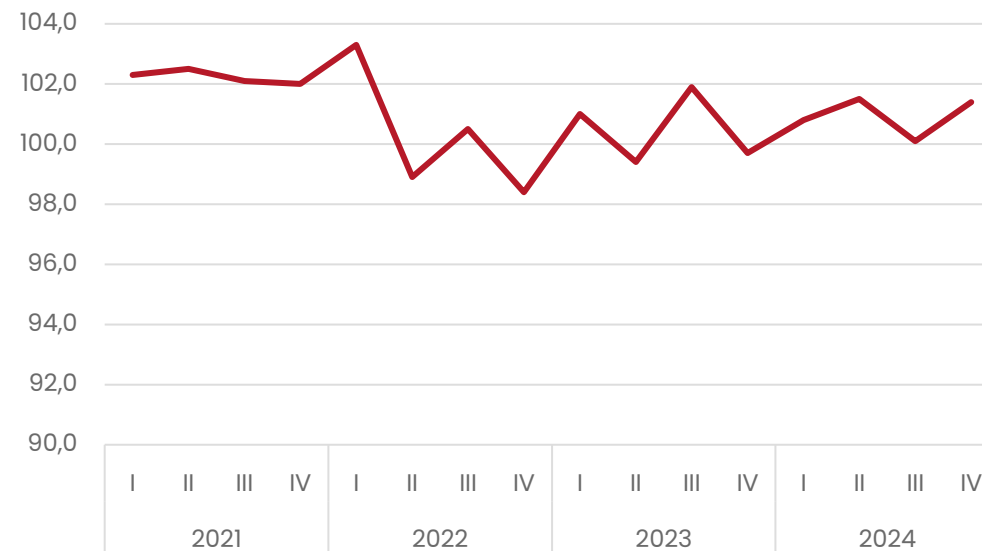
3,5%
2026

MFW

3,2%
2025

3,1%
2026

Produkt krajowy brutto (kw. ubiegłego roku = 100%)



Szacunki za 2025

1. KWARTAŁ

+3.2%

2. KWARTAŁ

+3.3%

3. KWARTAŁ

+3.8%

4. KWARTAŁ

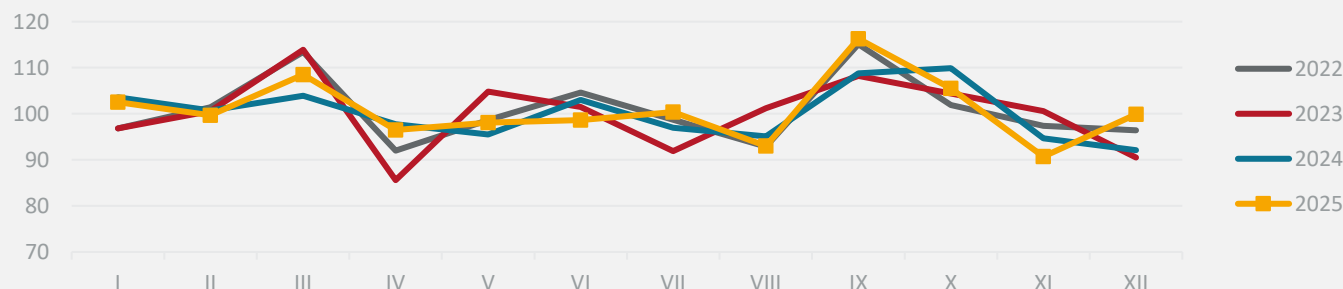
-

Produkcja sprzedana przemysłu

W grudniu 2025 r. produkcja sprzedana przemysłu była o 7,3% wyższa niż przed rokiem (kiedy notowano wzrost o 0,2%), natomiast w porównaniu z listopadem 2025 r. nieznacznie zmniejszyła się o 0,1%. W okresie styczeń-grudzień 2025 r. produkcja sprzedana przemysłu była o 3,0% wyższa niż w analogicznym okresie 2024 r. (wówczas notowano wzrost o 0,3%).

Po wyeliminowaniu wpływu czynników o charakterze sezonowym, w grudniu 2025 r. produkcja sprzedana przemysłu ukształtowała się na poziomie o 4,7% wyższym niż w analogicznym miesiącu 2024 r. i o 2,1% wyższym niż w listopadzie 2025 r.

Produkcja sprzedana przemysłu w cenach stałych, poprzedni miesiąc = 100%

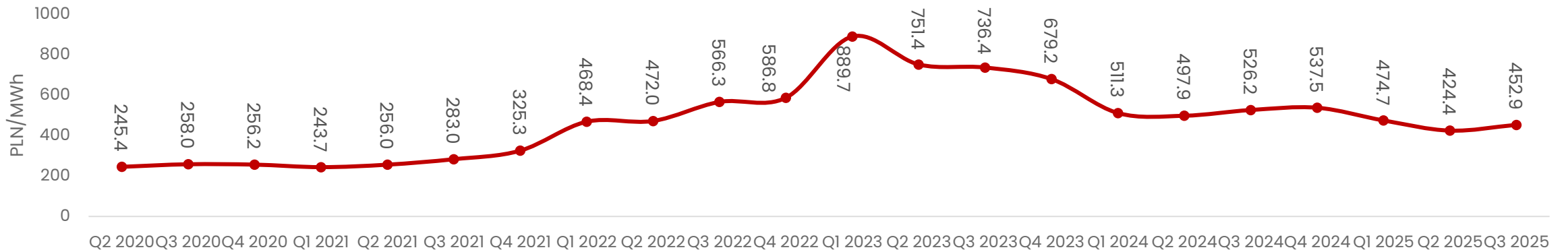


Produkcja dóbr – Listopad

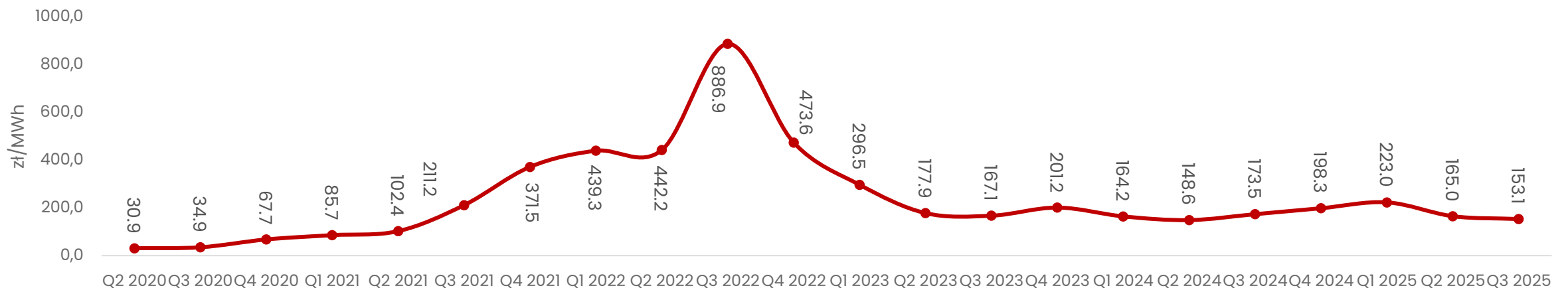
	DOBRA ZAOPATRZENIOWE	R/R -1,9%	M/M -12,0%
	DOBRA INWESTYCYJNE	R/R +3,7%	M/M -8,6%
	DOBRA KONSUMPCYJNE NIETRWAŁE	R/R -8,2%	M/M -16,9%
	DOBRA KONSUMPCYJNE TRWAŁE	R/R +0,2%	M/M -9,3%
	DOBRA ZWIĄZANE Z ENERGIA	R/R -9,4%	M/M -0,1%

Ceny energii elektrycznej oraz gazu

Średnia cena sprzedaży energii elektrycznej na rynku konkurencyjnym (PLN/MWh)



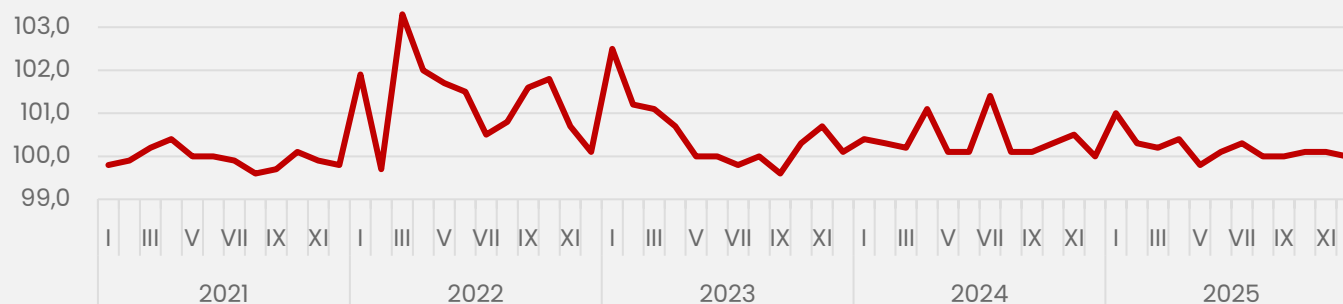
Średnie kwartalne ceny zakupu gazu ziemnego sprowadzanego z państwa EOG (zł/MWh)



Inflacja

Według danych za XII 2025 r. ceny produkcji sprzedanej przemysłu uległy zmianie w porównaniu z ubiegłym miesiącem o -0,4%, natomiast w porównaniu z analogicznym miesiącem ubiegłego roku uległy zmianie o -2,5%. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych nie zmieniły się względem wcześniejszego okresu, natomiast rok do roku zmiana wyniosła +2,4%.

Wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych (poprzedni miesiąc = 100%)



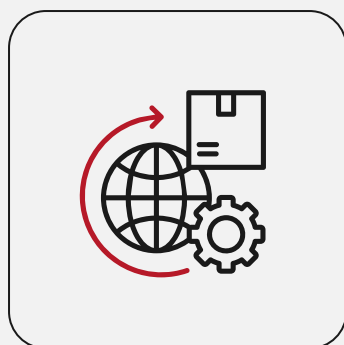
Inflacja - Listopad

	ŻYWNOŚĆ	R/R +2,7%	M/M +0,1%
	ODZIEŻ I OBUWIE	R/R -2,1%	M/M -0,5%
	GOSPODARSTWO DOMOWE	R/R +4,1%	M/M +0,1%
	TRANSPORT	R/R -2,3%	M/M +1,1%
	ZDROWIE	R/R +5,0%	M/M +0,2%

Handel zagraniczny (1/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Obroty towarowe handlu zagranicznego w okresie styczeń – listopad 2025 r. wyniosły w cenach bieżących 1 426,1 mld PLN w eksporcie oraz 1 449,3 mld PLN w imporcie. Ujemne saldo ukształtowało się na poziomie 23,2 mld PLN. W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. eksport wzrósł o 1,1%, a import o 3,4%.



Zbiór danych o obrotach handlu zagranicznego ma charakter otwarty. Dane publikowane wcześniej są korygowane w miarę napływu dokumentów celnych oraz zgłoszeń INTRASTAT. Dane ostateczne będą dostępne z końcem lipca 2026.

Wartości i dynamika¹ handlu zagranicznego (wyrażone w poszczególnych walutach)

¹ w stosunku do eksportu/importu w analogicznym okresie roku poprzedniego

Styczeń–listopad 2025

ZŁ	€	\$
EKSPORT	EKSPORT	EKSPORT
1426,1 MLD ZŁ +1,1% Y/Y	336,2 MLD € +6,0% Y/Y	377,0 MLD \$ +6,8% Y/Y
IMPORT	IMPORT	IMPORT
1449,3 MLD ZŁ +3,4% Y/Y	341,7 MLD € +5,1% Y/Y	383,1 MLD \$ +8,4% Y/Y
SALDO -23,2 MLD ZŁ	SALDO -6,1 MLD €	SALDO -5,5 MLD \$

Handel zagraniczny (2/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Wyszczególnienie	01-11 2025						2024	2025
	w mld			01-11 2024 = 100			01-11	
	PLN	USD	EUR	PLN	USD	EUR	struktura w %	
Eksport	1426,1	377,0	336,2	101,1	106,0	102,8	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	1244,8	329,1	293,4	101,9	106,8	103,6	86,7	87,3
w tym UE	1069,3	282,7	252,1	101,9	106,8	103,6	74,4	75,0
w tym strefa euro	838,8	221,7	197,7	101,4	106,3	103,1	58,7	58,8
Kraje rozwijające się	114,6	30,3	27,0	99,9	104,7	101,6	8,1	8,0
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	66,7	17,7	15,7	91,3	95,8	92,8	5,2	4,7
Import	1449,3	383,1	341,7	103,4	108,4	105,1	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	934,7	247,0	220,3	102,4	107,3	104,1	65,1	64,5
w tym UE	763,4	201,7	180,0	102,3	107,3	104,1	53,2	52,7
w tym strefa euro	606,9	160,4	143,1	101,9	106,8	103,6	42,5	41,9
Kraje rozwijające się	490,2	129,6	115,6	106,6	111,8	108,4	32,8	33,8
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	24,4	6,4	5,7	84,9	88,9	86,4	2,1	1,7
Saldo	-23,2	-6,1	-5,5	.	.	.	.	.
Kraje rozwinięte	310,1	82,0	73,1	.	.	.	.	.
w tym UE	306,0	81,0	72,1	.	.	.	.	.
w tym strefa euro	231,9	54,6	61,4	.	.	.	.	.
Kraje rozwijające się	-375,6	-99,3	-88,5	.	.	.	.	.
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	42,3	11,2	10,0	.	.	.	.	.

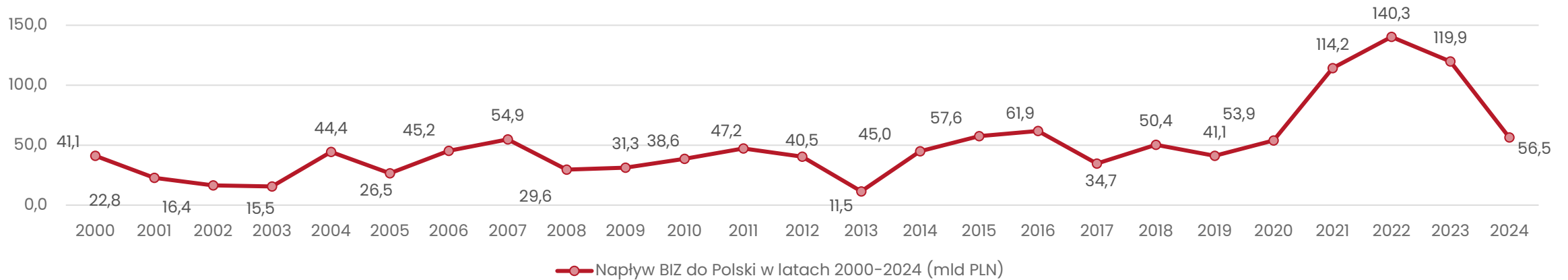
Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (1/3)

The National Bank of Poland publishes its annual data on the inflow to Poland and the outflow from Poland (transactions) of capital in the form of direct investment, as well as the existing value of FDI in Poland and Polish Direct Investments abroad (state of commitments).

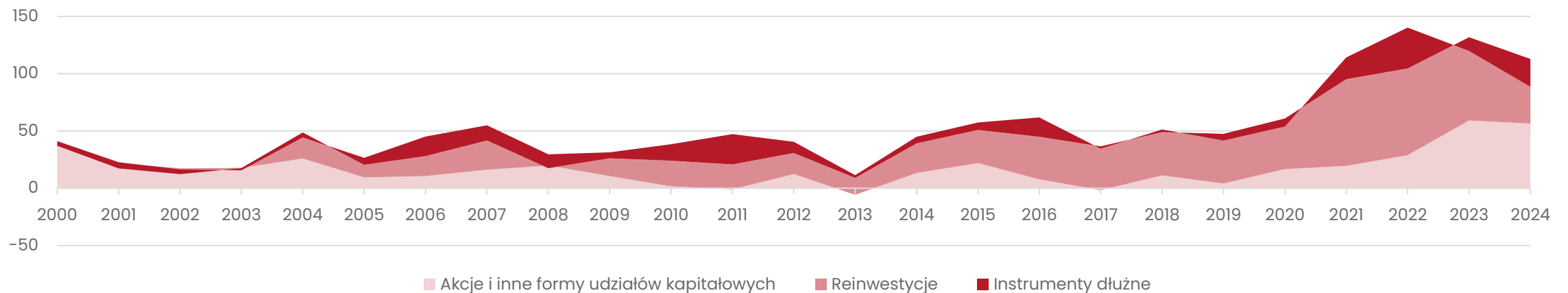


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (2/3)

Napływ BIZ do Polski w latach 2000–2024 (mld PLN)

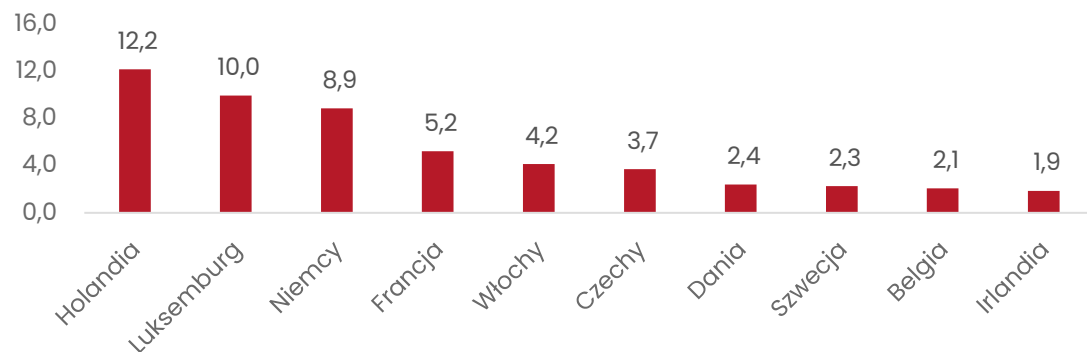


Napływ BIZ do Polski w mld PLN w podziale na typy przepływów kapitałowych

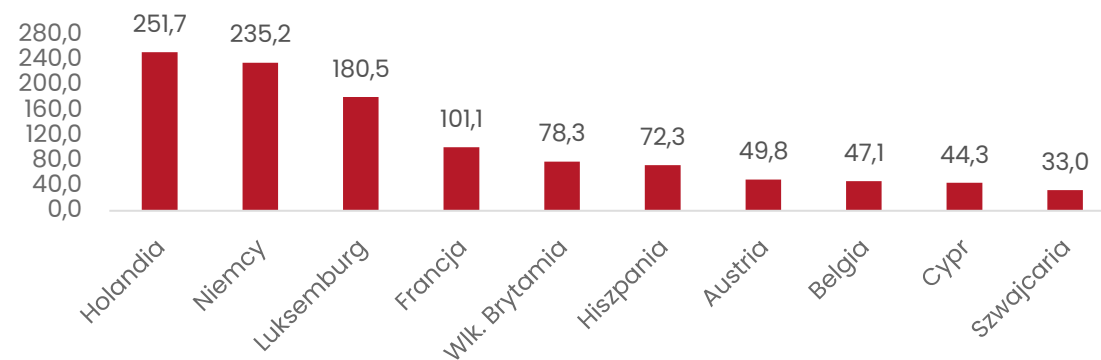


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (3/3)

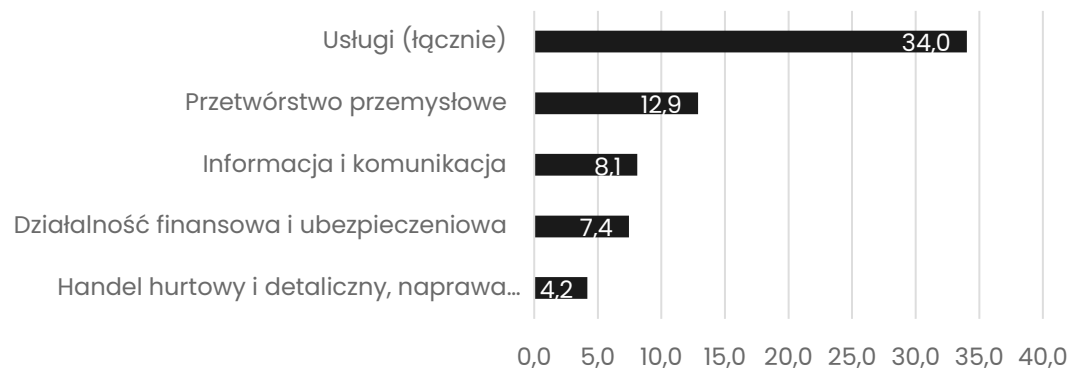
Napływy BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (w mld PLN)



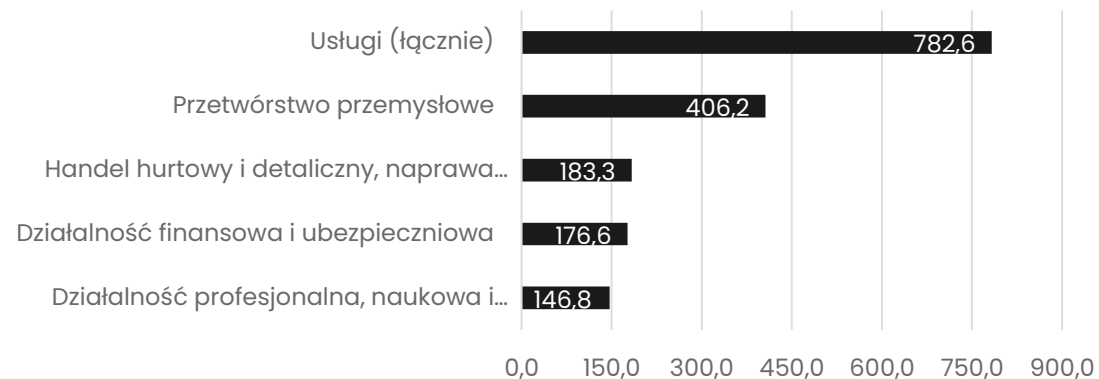
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (mld PLN)



Napływ BIZ w 2024 r.: sektory (w mld PLN)



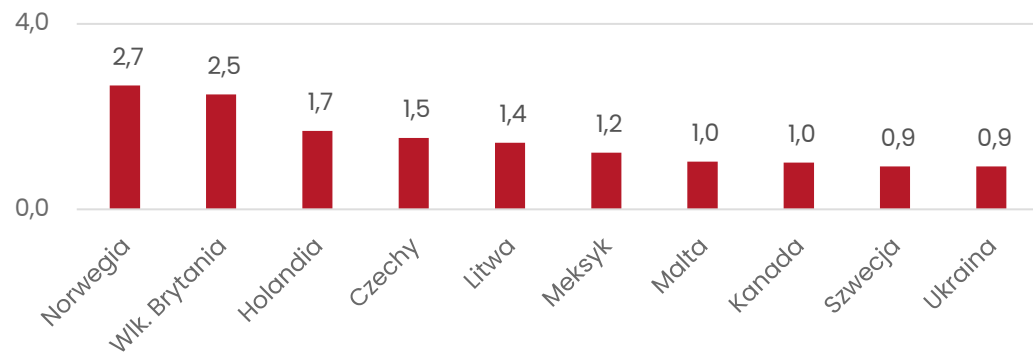
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: sektory (mld PLN)



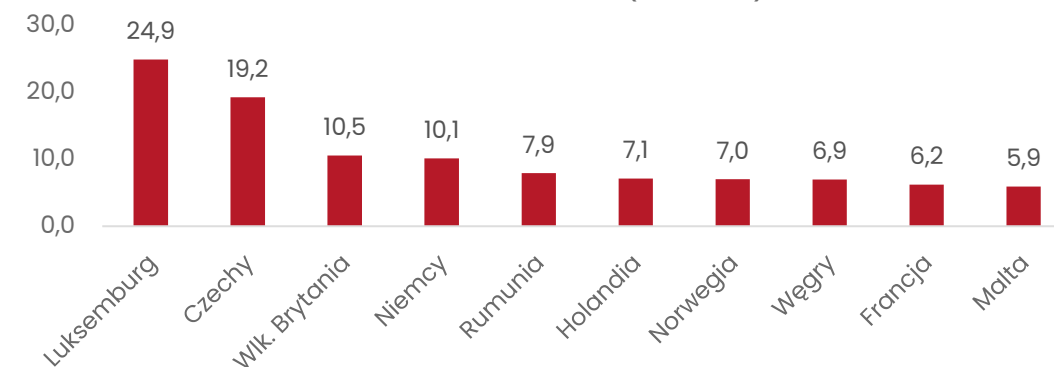
Polskie inwestycje bezpośrednie (PIB)

*except insurance and pension funding
**except electrical equipment

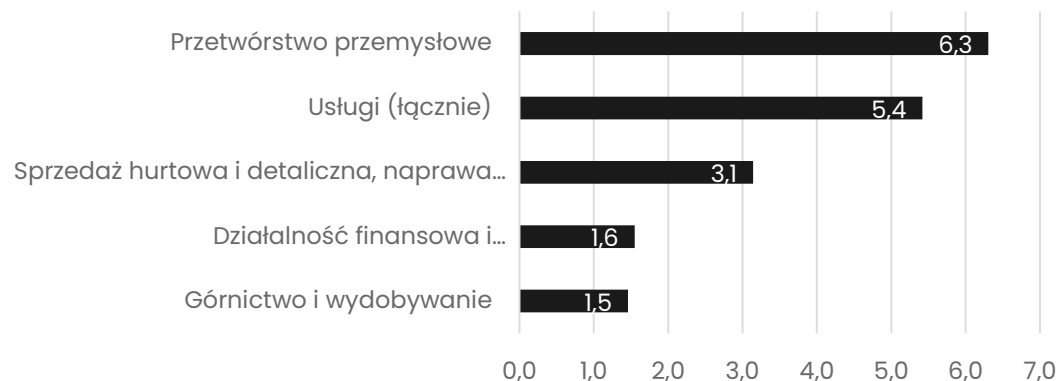
Przepływy PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



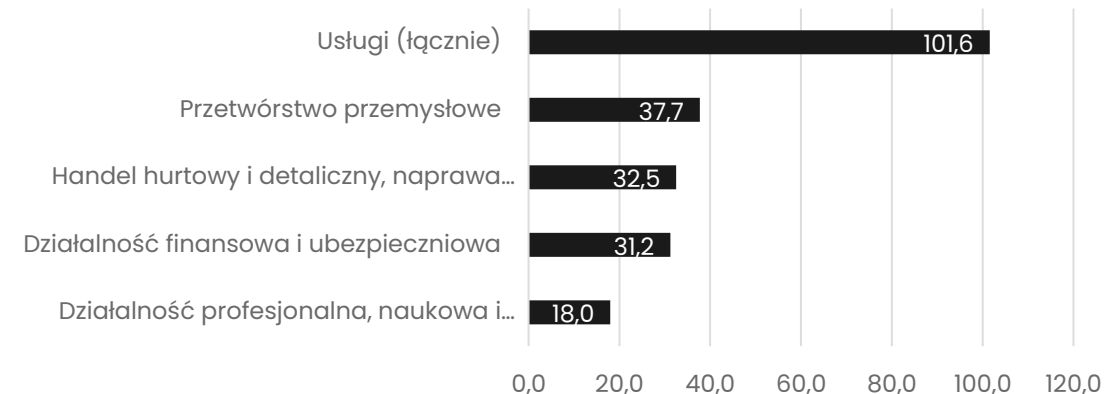
Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



Odpiływ PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Narodowy Bank Polski

stopy procentowe

Podstawowe stopy procentowe NBP to narzędzie polityki monetarnej, służące regulowaniu ilości pieniądza na polskim rynku. Określając ich wysokość NBP wpływa na wysokość stóp na rynku międzybankowym, a tym samym na oprocentowanie kredytów i depozytów w bankach komercyjnych.

Na dwudniowym posiedzeniu Rady Polityki Pieniężnej (RPP) w dniach 13-14.01.2026 r. zdecydowano o utrzymaniu stóp procentowych na dotychczasowym poziomie.

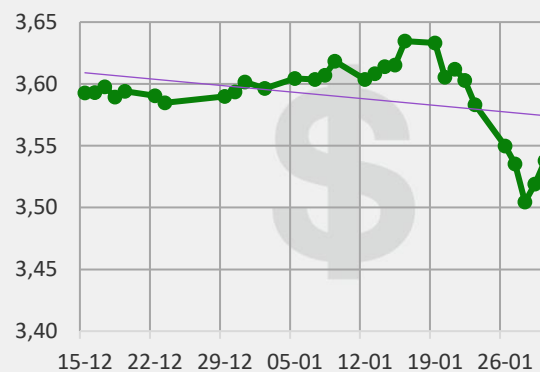
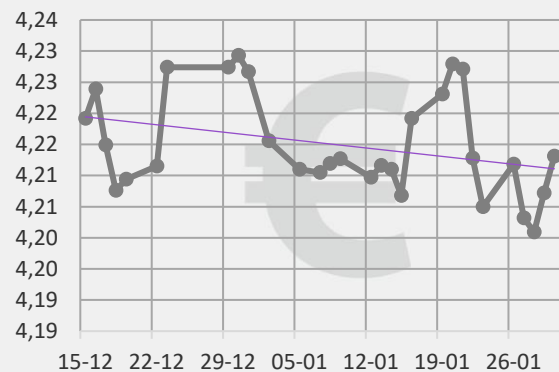
%

Stopa procentowa	%	Obowiązuje od:
Stopa referencyjna	4.00%	2025-12-04
Stopa lombardowa	4.50%	2025-12-04
Stopa depozytowa	3.50%	2025-12-04
Stopa redyskonta weksli	4.05%	2025-12-04
Stopa rezerwy obowiązkowej od środków złotych i środków w walutach obcych zgromadzonych na rachunkach bankowych, od środków uzyskanych z tytułu emisji papierów wartościowych	3.50%	2022-03-31

Źródło i dalsze informacje: <http://www.nbp.pl/home.aspx?f=/dzienne/stopy.htm>

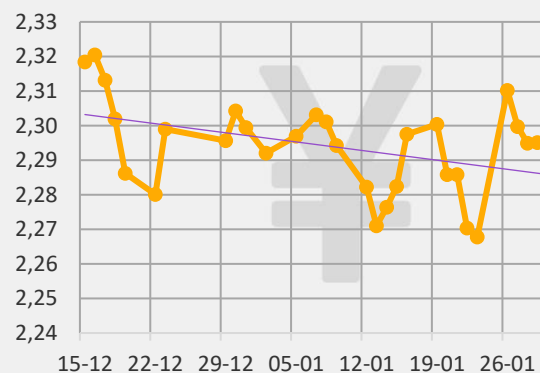
Kursy walutowe

Kurs średnioważony
w XII 2025:



€ 1
PLN 4.23

\$ 1
PLN 3.61

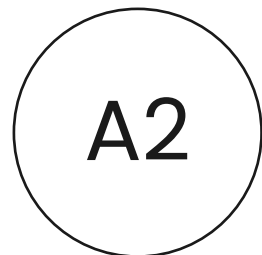


£ 1
PLN 4.83

¥ 100
PLN 2.31

Ratingi Polski

Ratingi kredytowe są wykorzystywane przez fundusze inwestycyjne i innych inwestorów do oceny kredytów dla danego podmiotu np. kraju, wpływając znacząco na koszt kredytu dla tego podmiotu i podmiotów powiązanych.



Moody's

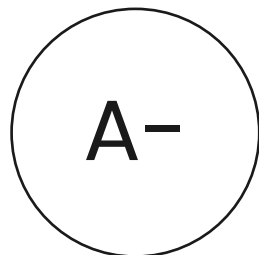
perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

12.05.2017



Standard&Poors

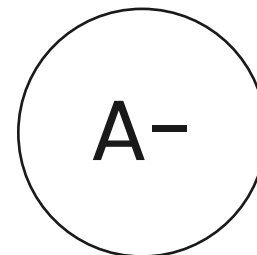
perspektywa stabilna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

12.10.2018



Fitch

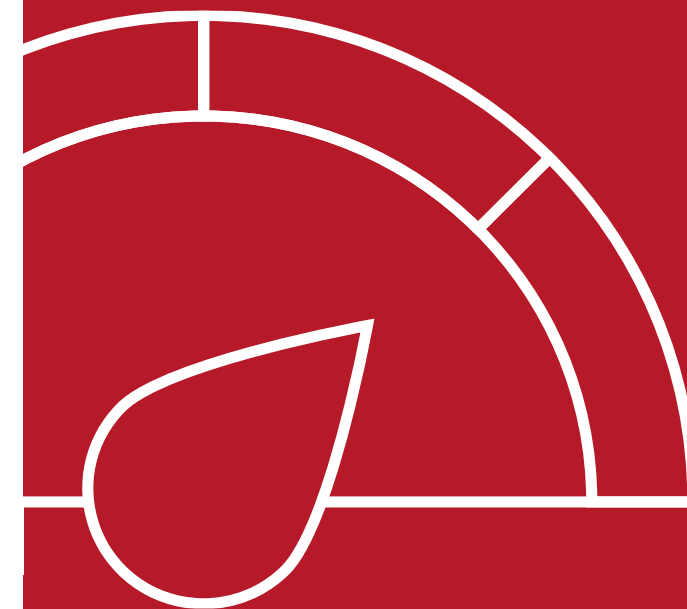
Perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

23.08.2013



Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.

ul. Krucza 50
00-025 Warszawa

NIP: 526-030-01-67
KRS: 0000109815

tel.: 22 334 99 55
paih24@paih.gov.pl
www.paih.gov.pl



@PAIH.gov
[@instagram.com/paih4business](https://www.instagram.com/paih4business)
@Polish Investment and Trade Agency (PAIH)
[@PAIH_pl](https://www.instagram.com/paih_pl)

Przegląd makroekonomiczny PAIH

Aktualizacja: Styczeń 2026

Opracowanie:

Departament Promocji – Wydział Strategii i Analiz

Więcej informacji:

pawel.kasprowicz@paih.gov.pl
aleksander.jasinski@paih.gov.pl

Zastrzeżenie:

Powyższy materiał jest chroniony prawami autorskimi, które przysługują Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu S.A. („PAIH”) i można go wykorzystywać w sposób dozwolony przez przepisy ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. z 2019, poz. 1231), ale jedynie w celach niekomercyjnych (tj. na użytek własny). Nie jest dozwolone komercyjne wykorzystanie przekazywanych treści. Ponadto, materiał ten można wykorzystać, jeżeli przepisy lub zgoda uprawnionego zakładają, że wykorzystanie w celach niekomercyjnych nie wymaga pozwolenia ze strony uprawnionego. Dla innych sposobów wykorzystania materiału niezbędne jest uzyskanie pozwolenia od uprawnionego z tytułu autorskich praw majątkowych. PAIH nie ponosi odpowiedzialności z tytułu jakiegokolwiek szkody bezpośredniej lub pośredniej jakiegokolwiek rodzaju, w tym szkody za utratę zysków, wynikłej z całkowitego lub częściowego wykorzystania informacji udostępnionych przez PAIH w niniejszym materiale. W związku z tym, każdy odbiorca tych informacji powinien sprawdzić przydatność i poprawność wyżej wymienionych informacji zgodnie z ich przeznaczeniem i korzystać z tych informacji na własną odpowiedzialność. PAIH oraz jej pracownicy nie ponoszą w żadnym wypadku odpowiedzialności za jakąkolwiek decyzję lub działanie podjęte w oparciu o wyżej wymienione informacje, ani za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z decyzji podjętych w oparciu o te informacje.